

Aikido + Bokken

mit

Stefan Christ

5. Dan Aikikai



13.-15.05.2016

Stefan ist langjähriger Schüler von Endo Shihan, und besucht regelmäßig Trainings von Jorma Lyl und Jan Nevelius. Stefan leitet sein eigenes Dojo in Düsseldorf.

Stefan wird sein Training am Kashima Shin Ryu (eine japanische Schwertschule) ausrichten und dies mit Aikido verknüpfen – eine spannende Mischung, die auch für Anfänger geeignet ist. Bei schönem Wetter werden wir auch im Garten trainieren.

WO: Kizuna Aikido Dojo, Ossiacherstrasse 93, 9500 Villach

ZEIT: Freitag 17.00 – 19.00
Samstag 10.00 – 12.00 & 14.00 – 16.00
Sonntag 10.00 – 12.00

KOSTEN: 15 €/Training; 50 €/Seminar (Jugendliche: 50%)

Am Samstag wollen wir nach dem Training noch gemütlich zusammensitzen! Bitte wie immer Essen und Getränke mitbringen!

